



【開催日時】

1月25日(金) 11:15~13:45
受付開始 11:15 開始 11:30

【場所】

Studio I-LAB

渋谷区 千駄ヶ谷 3-21-6 外苑 MKビル B1

【アクセス】

東京メトロ副都心線 北参道駅から徒歩3分
JR中央・総武線 千駄ヶ谷駅から徒歩5分
都営大江戸線 国立競技場駅から徒歩5分
JR山手線 原宿駅から徒歩13分

道案内 (副都心線北参道駅より)

- 1) 2番出口より左へ進み、コンビニ(セブンイレブン)とスーパー(OKストア)のある通りに入ります。
- 2) 駐車場(タイムズ)やカレー屋さんのある交差点を左へ。
- 3) コンビニ(ファミリーマート)を左手に見ながら進み、薬局(薬樹薬局)の角を右に入ります。
- 4) しばらく直進すると、左手にある茶色いレンガの建物の地下がスタジオです。
建物外の階段よりお入りください。

【参加対象】

0歳から1歳までの赤ちゃん和妈妈
※対象は目安です是非ご相談ください。

【参加人数】

親子5組

※最低開催人数3組

確定日は1月20日になります。参加者には個別にお知らせいたします。

【プログラム内容】

- ① 赤ちゃんとおふれあいあそびで遊みましょう!
11:30~11:50
- ② ママの趣味時間「ピラティス」
12:00~13:00

講師をお招きして行います。お子様はご一緒でも離れられるお子様はこちらで見られることも可能です。

【参加費】

親子1組2500円

【持ち物】

動きやすい服装・バスタオル1枚
水分

※簡易的な更衣室のみになります。
ご理解ご協力ください。

【参加申し込み方法】

当サロンHPの「お問合せ」よりメールにて下記の内容記入の上ご連絡ください

- ① 「11月28日親子イベント参加」とタイトルに記入。
- ② 参加される保護者様・お子様の氏名。お子様のみ生年月日・年齢も記入ください。
- ③ アレルギー等特別配慮すべき事項がありましたらご記入ください。

皆様のご参加を楽しみにしています。